

# Jahresplanung Training und Wettkämpfe

gerade Jahre (mit Turnerabend)

	Training						Wettkämpfe	
	Dienstag		Mittwoch		Freitag			
Januar	Training Meisterschaft Volleyball		Leichtathletik / Geräteturnen / Gymnastik	Spiele & Fitness	Leichtathletik / Geräteturnen / Gymnastik	Spiele & Fitness	Easy League Volleyball	Januar
Februar				Training Unihockey		Training Unihockey		Februar
März			Training Volleynight		Spiele & Fitness	Spiele & Fitness		März
April	Plauschtraining Volleyball	Zusatztraining Turnfest selbständig, ohne Leitung	Training Turnfest gemäss separatem Trainingsplan		Training Turnfest gemäss separatem Trainingsplan		Volley Wintermeisterschaft M	April
Mai								
Juni			Spiel & Spass		Spiel & Spass		Volley Wintermeisterschaft F	Juni
Juli	Sommerprogramm						Volleynight	Juli
August	Training Meisterschaft Volleyball		Training Turnerabend gemäss separatem Trainingsplan		Training Turnerabend gemäss separatem Trainingsplan		Kreisspieltag Volleyball	August
September								
Oktober					Spiele & Fitness		Spiele & Fitness	
November							Turnerabend	November
Dezember								Dezember
	Dienstag		Mittwoch		Freitag			
	Training						Wettkämpfe	

## Teilnahmebedingungen

**Turnfest**

Regelmässige Teilnahme an Trainings durch das gesamte Jahr, vor allem im Zeitraum April - Juni ist eine Präsenz von ca. 75% erforderlich

**Easy League Volleyball**

Regelmässige Teilnahme an Trainings durch das gesamte Jahr, ca. 75%

**Turnerabend**

Regelmässige Teilnahme im Zeitraum August - November, ca. 75%

**Unihockeyturnier**

Besuch von mind. 3 Unihockeytrainings

**Volleynight & Kreisspieltag**

Besuch von mind. 2 Volleyballtrainings

# Jahresplanung Training und Wettkämpfe

ungerade Jahre (ohne Turnerabend)

	Training						Wettkämpfe	
	Dienstag		Mittwoch		Freitag			
Januar	Training Meisterschaft Volleyball		Leichtathletik / Geräteturnen / Gymnastik	Spiele & Fitness	Leichtathletik / Geräteturnen / Gymnastik	Spiele & Fitness	Easy League Volleyball	Januar
Februar				Training Unihockey		Training Unihockey		Februar
März			Spiele & Fitness	Spiele & Fitness	März			
	Training Volleynight							
April	Plauschtraining Volleyball	Zusatztraining Turnfest selbständig, ohne Leitung	Training Turnfest gemäss separatem Trainingsplan		Training Turnfest gemäss separatem Trainingsplan		Volley Wintermeisterschaft M	April
Mai								
Juni			Spiel & Spass		Spiel & Spass		Unihockeyturnier	Mai
						Volley Wintermeisterschaft F		
Jul	Sommerprogramm						Volleynight	April
August	Training Meisterschaft Volleyball		Leichtathletik / Geräteturnen / Gymnastik	Spiele & Fitness	Leichtathletik / Geräteturnen / Gymnastik	Spiele & Fitness	Kreiscup	Mai
September								
Oktober								
November	Training Meisterschaft Volleyball		Leichtathletik / Geräteturnen / Gymnastik	Spiele & Fitness	Leichtathletik / Geräteturnen / Gymnastik	Spiele & Fitness	Easy League Volleyball	Juli
Dezember								
	Dienstag		Mittwoch		Freitag			
	Training							
	Wettkämpfe							

## Teilnahmebedingungen

**Turnfest**

Regelmässige Teilnahme an Trainings durch das gesamte Jahr, vor allem im Zeitraum April - Juni ist eine Präsenz von ca. 75% erforderlich

**Easy League Volleyball**

Regelmässige Teilnahme an Trainings durch das gesamte Jahr, ca. 75%

**Unihockeyturnier**

Besuch von mind. 3 Unihockeytrainings

**Volleynight & Kreisspieltag**

Besuch von mind. 2 Volleyballtrainings